

## Кожная сыпь, ассоциированная с приемом диуретиков тиазидного ряда

Thiazide diuretics-associated skin rash  
Filipe Santos Mira, Helena Temido and Elsa Gaspar  
Accepted 2018 May 23.

### Описание

**П**ациент, 50 лет, гипертоническая болезнь и дислипидемия в анамнезе, контролируемые приемом лекарственных препаратов, был госпитализирован в отделение неотложной помощи из-за внезапно появившегося зуда, не купируемого приемом антигистаминных препаратов в течение 2 дней, назначенных семейным врачом.

За несколько часов до поступления в отделение неотложной помощи на коже пациента появилась пятнисто-папулезная симметрично расположенная



Рисунок 1 Кожная сыпь, ограниченная зоной шеи

сыпь, локализованная на открытых участках, подверженных инсоляции (руки, предплечья, лицо и верхняя часть туловища, за исключением живота, нижних конечностей и изгибов рук) (рисунки 1 и 2).



Рисунок 2 Кожная сыпь на открытом участке руки

Пациент отрицает какой-либо респираторный дистресс, эпизоды продолжительного пребывания на солнце, отягощенный аллергоанамнез на лекарственные препараты, а также отягощенный семейный анамнез.

Единственное, что отметил пациент, это изменение в схеме лечения гипертонической болезни: в течение

последних 13 дней пациенту к его обычному препарату (лозартан), который он принимает в течение последних 5 лет, был добавлен гидрохлоротиазид. Учитывая тот факт, что прием тиазидов может вызвать фотосенсибилизацию, пациенту однократно была введена доза глюкокортикостероидов (метилпреднизолон, 40мг, внутривенно), что привело к улучшению симптомов; также прием гидрохлоротиазида был отменен до следующей консультации. При повторном осмотре пациента через 5 дней отмечалось полное разрешение кожного процесса, что окончательно подтвердило диагноз.

Распространенность фотосенсибилизации, связанной с приемом тиазидов, оценивается от 1 до 100 случаев на 100 000 пациентов [1], причем именно гидрохлоротиазид является наиболее частой причиной развития данного состояния. В литературе описано всего несколько подобных случаев [1,2]. Из-за низкой распространенности такого серьезного осложнения необходимо более тщательно подходить к вопросам сбора анамнеза и оценки клинической картины для назначения рациональной терапии в дальнейшем.

## Литература

1. **Gómez-Bernal S, Alvarez-Pérez A, Rodríguez-Pazos L, et al.** *Photosensitivity due to thiazides.* *Actas Dermosifiliogr* 2014; 105:359–66.
2. **Monroe JR.** *A common cause of photodistributed rash.* *J Am Acad Physician Assist* 2006; 19:53.

Оригинал научной работы  
можно найти по [ссылке](#)