

#4

ГИГИЕНА КОЖИ

@doctor_saranyuk

✉ ROMAN.SARANUK@GMAIL.COM

ОСОБЕННОСТИ КОЖИ НОВОРОЖДЕННОГО

НОВОРОЖДЕННЫХ

Чудо рождения сопровождается огромным стрессом как для матери, так и для ребенка. И если мама может встать на ноги уже на следующий день, малышу адаптироваться к новым условиям жизни оказывается гораздо сложнее.

Мы должны учитывать, что до момента рождения малыш находился в водной среде, а после рождения попал в воздушную, что обуславливает появление определенных физиологических и (возможно) патологических изменений в организме малыша.

1. ТОНКАЯ КОЖА

2. МНОГО ВОДЫ

3. БОЛЬШАЯ
ПОТЕРЯ ВОДЫ

ЧИТАТЬ ДАЛЕЕ



ГИГИЕНА КОЖИ НОВОРОЖДЕННЫХ МЛАДЕНЦЕВ

НОВЫЕ УСЛОВИЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ ЗАСТАВЛЯЮТ КОЖУ МАЛЫША ФУНКЦИОНИРОВАТЬ ПО-ДРУГОМУ:

НАЧИНАЕТСЯ АКТИВНАЯ РАБОТА САЛЬНЫХ И ПОТОВЫХ ЖЕЛЕЗ, ИММУННАЯ СИСТЕМА НАЧИНАЕТ ПОЗНАВАТЬ ОКРУЖАЮЩИЙ МИР, КОЖА ПРОДОЛЖАЕТ ФОРМИРОВАТЬСЯ КАК ЦЕЛОСТНЫЙ ОРГАН.

ВО ИЗБЕЖАНИЕ ПРОБЛЕМ, СВЯЗАННЫХ С «ПЕРЕРАБОТКОЙ» КОЖИ МАЛЫША СЛЕДУЕТ СОБЛЮДАТЬ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ЕЖЕДНЕВНОГО УХОДА.



ПРИ СОБЛЮДЕНИИ ПРИВЕДЕННЫХ НИЖЕ ПРАВИЛ МАМАМ С САМОГО РОЖДЕНИЯ СВОИХ МАЛЫШЕЙ УДАТСЯ ИЗБЕЖАТЬ МНОГИХ ПРОБЛЕМ СО СТОРОНЫ КОЖИ.

ГИГИЕНА КОЖИ НОВОРОЖДЕННЫХ МЛАДЕНЦЕВ

ТУАЛЕТ ГЛАЗ:

1

ДЛЯ ПРОТИРАНИЯ ГЛАЗ МАЛЫШЕЙ СЛЕДУЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ВЛАЖНЫЙ ВАТНЫЙ ТАМПОН (НА КАЖДЫЙ ГЛАЗ ОТДЕЛЬНЫЙ ТАМПОН) ОТ НАРУЖНОГО КРАЯ ГЛАЗА К ВНУТРЕННЕМУ; ПОСЛЕ ЭТОГО ТЕ ЖЕ ДЕЙСТВИЯ СЛЕДУЕТ ПОВТОРИТЬ ТОЛЬКО СУХИМ ТАМПОНОМ



ТУАЛЕТ НОСА:

2

СЛЕДУЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ВАТНЫЕ ДИСКИ, СКРУЧЕННЫЕ ТРУБОЧКОЙ НА РАССТОЯНИЕ 5-8 ММ; ДОПУСКАЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСЛА ДЛЯ ЛУЧШЕГО ОТТОРЖЕНИЯ КОРОЧЕК;

ПРИ БОЛЬШОМ СКОПЛЕНИИ КОРОЧЕК НЕ ПЫТАЙТЕСЬ УБРАТЬ ИХ ВСЕ ЗА ОДНУ ПРОЦЕДУРУ – ПРОЦЕСС МОЖНО РАСТЯНУТЬ НА НЕСКОЛЬКО ПОДХОДОВ;

ГИГИЕНА КОЖИ НОВОРОЖДЕННЫХ МЛАДЕНЦЕВ

ТУАЛЕТ УШЕЙ:

3

ЧИСТИТЬ УШКИ МАЛЫША СЛЕДУЕТ НЕ ЧАЩЕ 1-2 Р/ НЕДЕЛЮ; ТОНКИМ ВАТНЫМ ЖГУТИКОМ СЛЕДУЕТ УДАЛЯТЬ ТОЛЬКО ВИДИМУЮ УШНУЮ СЕРУ, ГЛУБОГО В УШНОЙ ПРОХОД ЛЕЗТЬ НЕ НУЖНО.



ПРОФИЛАКТИКА ОПРЕЛОСТЕЙ:

4

ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ СЛЕДУЕТ УДЕЛИТЬ КРУПНЫМ СКЛАДКАМ МАЛЫША:

ПОДМЫШЕЧНЫЕ, ПАХОВЫЕ, СКЛАДКА НА ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ШЕИ, ЛОКТЕВЫЕ И КОЛЕННЫЕ СКЛАДКИ;

ЛУЧШЕЙ ПРОФИЛАКТИКОЙ ОПРЕЛОСТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ СОБЛЮЖДЕНИЕ ОБЩИХ ПРАВИЛ ГИГИЕНЫ (ЧИСТАЯ КОЖА РЕБЕНКА) И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭМОЛЕНТОВ В СКЛАДКАХ.

ПРАВИЛА ВЫБОРА ЭМОЛЕНТОВ

01



СОСТАВ

Обращайте внимание на состав: эмомент не должен содержать растительных или пищевых компонентов;

КЛИМАТ

Учитывайте ваше место жительства: в холодном климате лучше использовать эмоменты с более выраженным смягчающим действием; в жарком климате – более легкие эмоменты;

02



03



ФОРМА

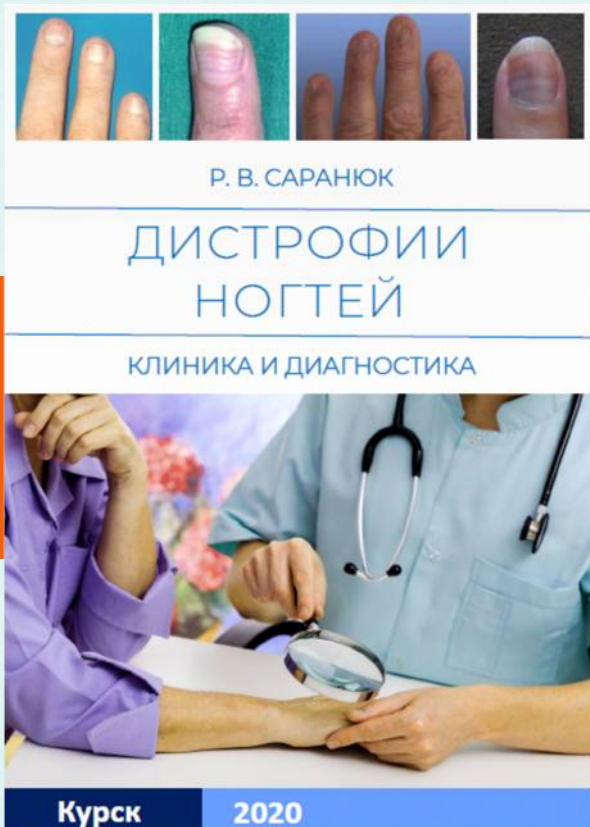
Обращайте внимание на лекарственную форму: эмоменты в виде масел для купания и бальзамов быстрее впитываются кожей ребенка и хорошо подходит для ежедневного ухода.



ГИГИЕНА КОЖИ НОВОРОЖДЕННЫХ МЛАДЕНЦЕВ

ЧИСТАЯ КОЖА РЕБЕНКА – ОДИН ИЗ ОСНОВНЫХ КОМПОНЕНТОВ ЗДОРОВЬЯ И ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ МАЛЫША.

ВЫПОЛНЯЯ ОПИСАННЫЕ ВЫШЕ ПРОСТЫЕ ДЕЙСТВИЯ И ПРАВИЛА, ВЫ СОХРАНИТЕ ЗДОРОВЬЕ НЕ ТОЛЬКО КОЖИ ВАШЕГО РЕБЕНКА, НО И ВАШЕЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ.



Книга содержит актуальную информацию о всех наиболее распространенных вариантах дистрофии ногтей, встречающихся в клинической практике. Также особое внимание уделено биологии аппарата ногтя и его возрастным изменениям.

Книга содержит:

- более 70 клинических фото
- более 20 наглядных таблиц и схем
- составлена на основании более 200 источников

Рекомендована для дерматовенерологов, врачей общей практики, терапевтов, хирургов, подологов и других специалистов, сталкивающихся с заболеваниями аппарата ногтя.

ПРЕОБРЕСТИ КНИГУ ВЫ МОЖЕТЕ, НАПИСАВ ПО АДРЕСУ:

@doctor_saranyuk

