



Принципы правильного купания малышей



**БОЛЬШАЯ
ПОТЕРЯ
ВОДЫ**

1

**ТОНКАЯ
КОЖА**

2

МНОГО ВОДЫ

3

ОСОБЕННОСТИ КОЖИ НОВОРОЖДЕННОГО

Чудо рождения сопровождается огромным стрессом как для матери, так и для ребенка. И если мама может встать на ноги уже на следующий день, малышу адаптироваться к новым условиям жизни оказывается гораздо сложнее.

Мы должны учитывать, что до момента рождения малыш находился в водной среде, а после рождения попал в воздушную, что обуславливает появление определенных физиологических и (возможно) патологических изменений в его организме. Кожа в данном случае страдает больше всего и требует к себе особого отношения и ухода для любого даже самого здорового малыша.

Принципы правильного купания малышей

Новые условия окружающей среды заставляют кожу малыша функционировать по-другому: начинается активная работа сальных и потовых желез, иммунная система начинает познавать окружающий мир, кожа продолжает формироваться как целостный орган.



Сегодня вопросу чистоты уделяется огромное значение особенно в отношении малышей, даже слишком много. На самом же деле что для взрослого, что и для ребенка вполне достаточно правильно выполняемых обычных гигиенических процедур, к которым относится купание. Процесс купания, помимо своей прямой цели очистить кожу, оказывает порой неожиданные положительные эффекты на малышей, облегчая тем самым жизнь родителям.

КАК ЧАСТО НАДО КУПАТЬ РЕБЕНКА? ОЧЕВИДНО, ЧТО ЧЕМ ЧАЩЕ, ТЕМ ЛУЧШЕ?

Нет, не очевидно. Оптимальная частота купания 2-3 раза в неделю. Этого вполне достаточно для сохранения кожи ребенка в порядке.

КОГДА ЛУЧШЕ КУПАТЬ РЕБЕНКА? ВЕДЬ ОСОБОЙ РАЗНИЦЫ НЕТ?

Действительно для малыша нет разницы, когда его купают, а вот для родителей очень даже есть. Предпочтительно купать малыша наночь перед сном. Вечернее купание доставит удовольствие ребенку и обеспечит мягкую тактильную стимуляцию. Проще говоря, вероятность спокойного сна у малыша после вечерней ванны значительно увеличивается.





ОБЯЗАТЕЛЬНО КУПАТЬ РЕБЕНКА? ЕСЛИ НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ЕГО ИСКУПАТЬ, ЧТО ТОГДА ДЕЛАТЬ?

Ребенка купать обязательно. Если же возможности принять ванну нет, существует альтернатива: обтирание кожи ребенка влажным полотенцем или губкой, но купание все равно лучше.

СКОЛЬКО ПО ВРЕМЕНИ НУЖНО КУПАТЬ РЕБЕНКА: ПОКА ЕМУ САМОМУ НЕ НАДОЕСТ ИЛИ ПОКА НЕ НАДОЕСТ РОДИТЕЛЯМ?

Для детей первых месяцев жизни достаточно 5-10 минут водных процедур; для малышек постарше можно проводить более продолжительное купание

КУПАНИЕ ЗДОРОВЫХ НОВОРОЖДЕННЫХ И МЛАДЕНЦЕВ

ВОПРОС-ОТВЕТ

КАКУЮ ВОДУ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЛЯ КУПАНИЯ: КИПАТИТЬ ИЛИ НЕТ, КАКАЯ ДОЛЖНА БЫТЬ ТЕМПЕРАТУРА?

Для купания необходима вода теплая, комфортной для малыша температуры; для достижения комфортной температуры можно периодически перемешивать воду в ванночке. Ничего кипятить не нужно.



А ЧЕМ МЫТЬ? ДЕТСКОЕ МЫЛО ИЛИ ПОДОЙДЕТ ОБЫЧНОЕ ПРОВЕРЕННОЕ МЫЛО?

Забудьте про мыло. Не надо использовать мыло!!! Предпочтительно использование специальных средств для детей с нейтральной либо кислой pH; использование увлажняющих средств (эмолентов) только приветствуется

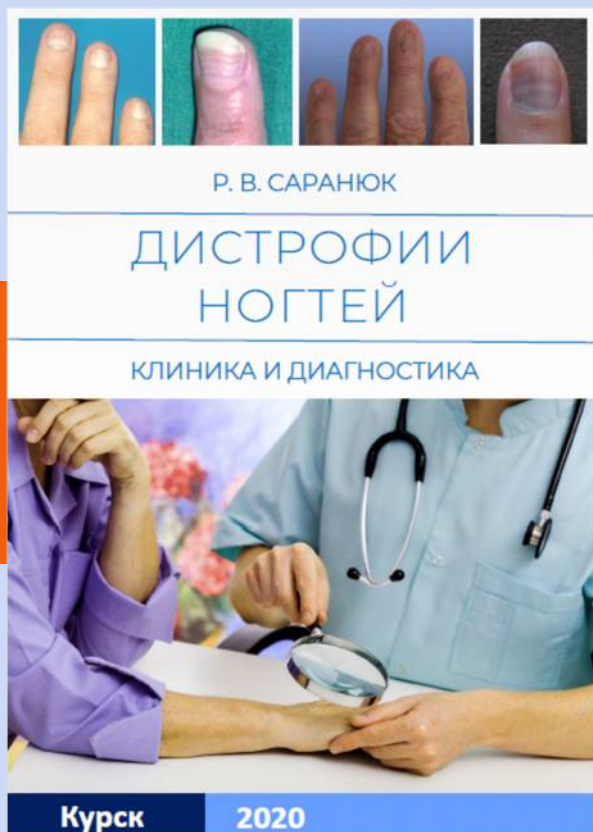
НАШИ ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ КУПАНИЯ?

Аккуратно промокнуть кожу ребенка (не вытирать, а промокать), особое внимание уделить крупным складкам. После одеть ребенка или завернуть в теплые пеленки

ЧТО ЕЩЕ НУЖНО ЗНАТЬ?

Никогда не оставляйте ребенка в ванной одного (даже если ванна сидячая); при появлении у ребенка сухости кожи дополнительно нанесите на этот участок эмомент; если вы заметили грубые нарушения кожи ребенка обращайтесь к врачу, не затягивайте.

ЧИСТАЯ КОЖА РЕБЕНКА – ОДИН ИЗ ОСНОВНЫХ КОМПОНЕНТОВ ЗДОРОВЬЯ И ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ МАЛЫША. ВЫПОЛНЯЯ ОПИСАННЫЕ ВЫШЕ ПРОСТЫЕ ДЕЙСТВИЯ И ПРАВИЛА, ВЫ СОХРАНИТЕ ЗДОРОВЬЕ НЕ ТОЛЬКО КОЖИ ВАШЕГО РЕБЕНКА, НО И ВАШЕЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ.



Книга содержит актуальную информацию о всех наиболее распространенных вариантах дистрофии ногтей, встречающихся в клинической практике. Также особое внимание уделено биологии аппарата ногтя и его возрастным изменениям.

Книга содержит:

- более 70 клинических фото
- более 20 наглядных таблиц и схем
- составлена на основании более 200 источников

Рекомендована для дерматовенерологов, врачей общей практики, терапевтов, хирургов, подологов и других специалистов, сталкивающихся с заболеваниями аппарата ногтя.

ПРЕОБРЕСТИ КНИГУ ВЫ МОЖЕТЕ, НАПИСАВ ПО АДРЕСУ:

@doctor_saranyuk

