

7 ФАКТОВ О ЗАГАРЕ

КОТОРЫЕ ИЗМЕНЯТ ВАШУ ЖИЗНЬ

Загар – это красиво!

Загар – это модно!

**Загар в умеренных дозах
– это полезно!**

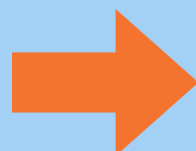
①

В ТО ЖЕ ВРЕМЯ
ЗАГАР

МОЖЕТ БЫТЬ
ОЧЕНЬ ОПАСНЫМ

СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНЫМ!

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!



7 ФАКТОВ О ЗАГАРЕ

01

КАНЦЕРОГЕННОСТЬ

Ультрафиолетовое излучение (УФИ) является установленным канцерогенным фактором для человека

i

ВЫСОКАЯ ОПАСНОСТЬ

УФИ входит в число самых опасных канцерогенов для человека, наряду с плутонием и сигаретами

02

i

03

ВРЕДНЕЕ КУРЕНИЯ

Людей, заболевших раком кожи из-за загара больше, чем заболевших раком легких из-за курения

i

СОЛЯРИИ ТАКЖЕ ОПАСНЫ

76% случаев меланомы в возрасте 18-29 лет связаны с использованием соляриев

04

i

05

И ВНОВЬ О СОЛЯРИЯХ

Люди, которые впервые используют солярий до 35 лет, увеличивают риск развития меланомы на 75%

i

7 ФАКТОВ О ЗАГАРЕ

06

i

СОЛЯРИИ-3

Только один сеанс загара в солярии увеличивает риск развития меланомы на 20%, а каждый дополнительный сеанс в течение того же года повышает риск еще на 2%.

СОЛЯРИИ - 4

Люди, которые используют солярий имеют в 2,5 раза больше шансов на развитие плоскоклеточного рака и в 1,5 раза больше шансов на развитие базально-клеточного рака кожи

07

i



Книга содержит актуальную информацию о всех наиболее распространенных вариантах дистрофии ногтей, встречающихся в клинической практике. Также особое внимание уделено биологии аппарата ногтя и его возрастным изменениям.

Книга содержит:

- более 70 клинических фото
- более 20 наглядных таблиц и схем
- составлена на основании более 200 источников

Рекомендована для дерматовенерологов, врачей общей практики, терапевтов, хирургов, подологов и других специалистов, сталкивающихся с заболеваниями аппарата ногтя.

ПРЕОБРЕСТИ КНИГУ ВЫ МОЖЕТЕ, НАПИСАВ ПО АДРЕСУ:

@doctor_saranyuk

