

ТИПОВ

ЛИШАЕВ:

#5



ОПРЕДЕЛЕНИЯ
ПОНЯТИЯ
РАЗЛИЧИЯ



Dermatology
VISION



Не все, что появилось на коже взрослого или ребенка можно назвать лишаем, хотя большинство людей так и делают.

Интересный факт:



В эпоху средневековья служители церкви, больше всего сталкивающиеся с простым народом, любое кожное заболевание называли не иначе как проказа, что очень быстро ушло в народ.

Примерно такая же история сейчас происходит и с термином «лишай»: он прост и понятен, но это не отменяет того, что в большинстве случаев он оказывается неверным..... или верным?

@doctor_saranyuk



ROMAN.SARANUK@GMAIL.COM

7

ТИПОВ ЛИШАЕВ

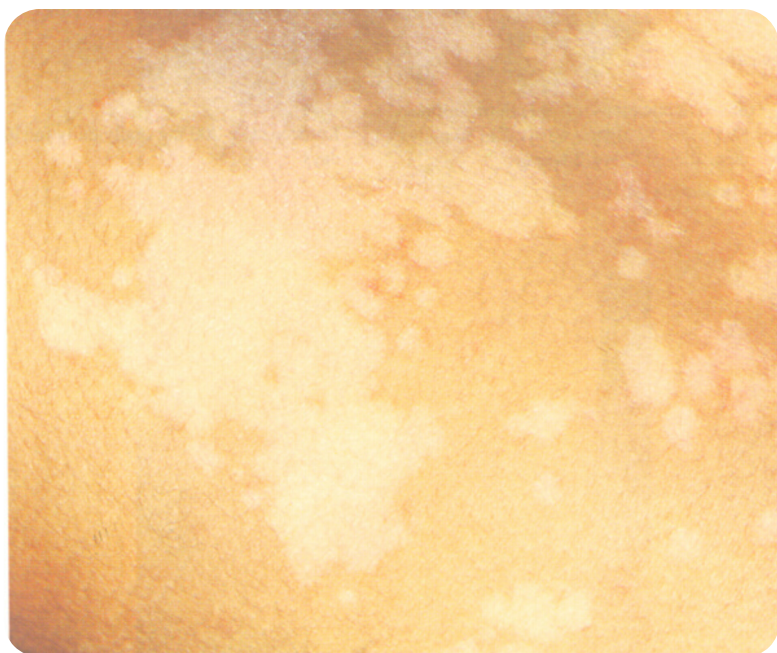
Термин «лишай» (lichen) переводится с греческого, как «зараза». Начиная с самых ранних этапов зарождения медицины и вплоть до начала XX века, этим термином обозначали множество кожных болезней так или иначе похожих друг на друга клинически на определенных этапах развития.



Но время шло, медицина продвинулась далеко вперед, а термин и названия многих заболеваний так и дошли до нас в неизменном виде.

Далее мы рассмотрим наиболее часто встречающиеся «лишай»:

Лишай отрубевидный (разноцветный)



Часто встречающееся заболевание особенно в жарком климате. Причиной заболевания является увеличение популяции грибов рода *Малассезия (Malassezia)* – нормальных обитателей нашей кожи. Чаще всего это происходит вследствие повышенной потливости, смене климатических зон, резкого изменения питания и перенесенного стресса (особенно у женщин). Нередко появление отрубевидного лишая является признаком патологии внутренних органов и систем. Проявляется данный вид лишая сначала розовыми, потом коричневыми, а потом белыми пятнами в зонах богатых сальными и потовыми железами (верхняя часть спины и груди), от чего и заимело свое второе название «разноцветный».



Лишай опоясывающий

Вирусное заболевание кожи, вызванное одной из разновидностей герпес вирусов – *Varicella zoster*. Основной причиной появления заболевания является временное или постоянное снижение иммунных сил организма, что в свою очередь может быть вызвано огромным количеством факторов (переохлаждение, перегревание, инфекционные заболевания, тяжелые хронические заболевания, пожилой возраст).



Проявляется вирус высыпаниями в виде пузырьков по ходу нервных сплетений как бы опоясывая тело больного (откуда, собственно, и название заболевания). С вирусом *Varicella zoster* человек в норме встречается два раза: первый раз в детстве (ветрянка), второй раз – в виде опоясывающего лишая в более солидном возрасте (при наличии провоцирующих факторов).

Чешуйчатый лишай (псориаз)



Заболевание неясной природы. В развитие псориаза играют роль как наследственные факторы, так и факторы внешней среды, но точная причина заболевания остается неизвестной.

Диагноз «Псориаз» выставляется только на основании клинических данных. Специфических анализов для определения псориаза пока не существует.

Высыпания при псориазе могут появиться на любом участке тела (кроме слизистых), но наиболее характерными местами высыпаний являются локти, колени и волосистая часть головы. Они представляют собой бляшки разного размера с характерным интенсивным шелушением на поверхности, откуда и берется название болезни.

Красный плоский лишай (КПЛ)



Красный плоский лишай (КПЛ): заболевание так же неясной природы. Также большую роль в развитие заболевания отдают сочетанию наследственных и внешних факторов. Часто встречается сочетание КПЛ с тяжелыми вирусными заболеваниями, в частности с гепатитом С.



Характерными элементами при КПЛ являются розово-синюшные папулы (узелки), которые могут появиться на любом участке тела, в том числе на слизистых, где высыпания имеют немного другой, но характерный внешний вид.

Мокнущий лишай (Экзема)

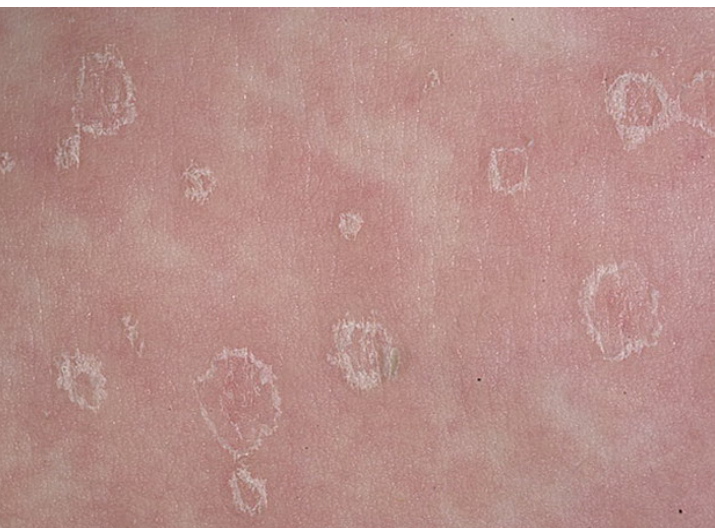
Заболевание неясной природы, сочетающее в себе комплекс внешних и внутренних предрасполагающих факторов. Экзема проявляется мокнущими очагами различной формы в зависимости от типа болезни, откуда и появилось название. Так же может появиться на любом участке тела, но наиболее частыми локализациями являются кисти и нижние конечности.



Наиболее характерным субъективным признаком экземы, о которой может рассказать только пациент, является ухудшение состояния после контакта с водой. В случае экземы уход является намного важнее лечения. Об этом стоит помнить как пациентам, так и врачам.

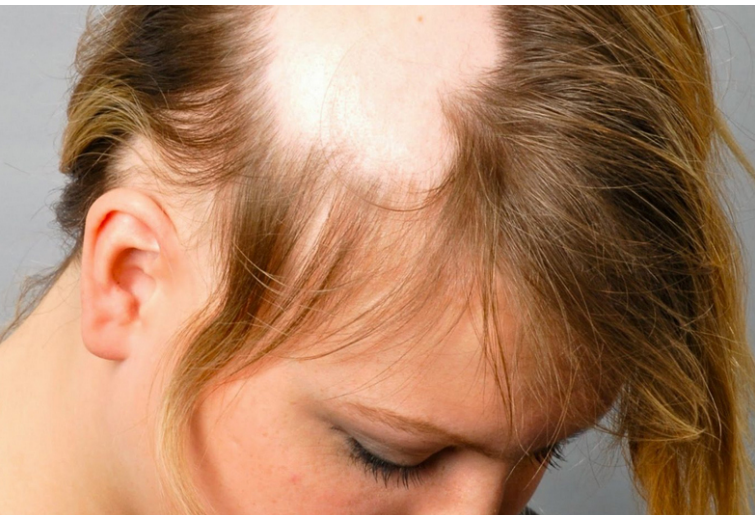
Розовый лишай Жибера (Питириаз)

Даже без лечения розовый лишай проходит примерно в течение 6 месяцев, но испытывать свою силу воли не все таки не стоит.



Заболевание инфекционно-аллергической природы; точной причины пока определить не удалось. Чаще всего розовый лишай появляется после перенесенной инфекции, даже банальной ОРВИ. Высыпания при розовом лишае появляются постепенно: сначала формируется, так называемая, «материнская бляшка» - крупный розовый воспалительный очаг, от которого потом отсеиваются другие более мелкие очаги. Характерным признаком для пациента является увеличение количества высыпаний после контакта с водой.

Стригущий лишай (Микоз кожи)



Стригущий лишай (кошачье-собачий лишай, микоз кожи): именно тот самый лишай, которым называют большинство кожных заболеваний. По своей природе стригущий лишай является грибковым поражением кожи и волос, развивающийся вследствие размножения колоний патогенного вида грибов. Диагностика данного типа лишая обычно не представляет трудностей: патологический очаг растет ровным кругом, при этом границы очага становятся красными и возвышаются над кожей, а в центре кожа остается здоровой. Микозы – классическая болезнь детского возраста: лечится долго и очень быстро передается от одного ребенка к другому, что актуально для детских коллективов



Будьте внимательны и старайтесь не путать такие многогранные «лишаи». Помните, сколько существует лишаев, столько же существует методов лечения для сохранения вашего здоровья.



Книга содержит актуальную информацию о всех наиболее распространенных вариантах дистрофии ногтей, встречающихся в клинической практике. Также особое внимание уделено биологии аппарата ногтя и его возрастным изменениям.

Книга содержит:

- более 70 клинических фото
- более 20 наглядных таблиц и схем
- составлена на основании более 200 источников

Рекомендована для дерматовенерологов, врачей общей практики, терапевтов, хирургов, подологов и других специалистов, сталкивающихся с заболеваниями аппарата ногтя.

ПРЕОБРЕСТИ КНИГУ ВЫ МОЖЕТЕ, НАПИСАВ ПО АДРЕСУ:

[@doctor_saranyuk](https://t.me/doctor_saranyuk)

